



Fondamenti della Medicina Tradizionale Mediterranea

Riscopriamo le nostre conoscenze



Introduzione

Benvenuti al workshop dedicato alle radici profonde della medicina tradizionale mediterranea. Un percorso che unisce storia, miti, scienza e pratiche antiche per comprendere il rapporto tra corpo, natura e spirito secondo una visione olistica e millenaria.

“Durata: 2 ore circa”

Modulo 1 – Introduzione storico-letteraria

Dall’area mediterranea alle radici divine della malattia: esploreremo l’origine sacrale del male e le prime figure di guaritori – estatici, veggenti, sciamani, maghi – guidati dagli dèi in una visione magico-simbolica del mondo.

Attraverseremo i miti delle grandi maghe del mondo greco, come Circe e Medea, per poi addentrarci nella storia della medicina con Ippocrate, Dioscoride e Galeno.

Il nostro viaggio proseguirà nel Medioevo e nel Rinascimento, fino a toccare la soglia della medicina moderna.

*“La forza che è dentro di
noi è il miglior medico.”
— Ippocrate*



Modulo 2 - Umore, elementi e temperamenti.

Approfondimento della teoria dei quattro umori (sangue, flemma, bile gialla, bile nera), dei quattro elementi (aria, acqua, fuoco, terra) e dei temperamenti.

Lettura energetica del corpo e delle sue inclinazioni naturali.



Modulo 4 - Piante mediterranee e qualità energetiche

Un viaggio tra mito e scienza per scoprire le piante più importanti della tradizione medica mediterranea e il loro significato energetico.



Modulo 3 - Organi, funzioni e visione antica del corpo umano

Una panoramica sulle idee degli antichi riguardo agli organi e al loro ruolo nel mantenimento dell'equilibrio e della salute.



Modulo 5 - Conclusione e approccio olistico

L'integrazione di corpo, anima e natura nella visione mediterranea della salute. Uno spazio per riflettere, condividere e applicare un sapere antico in chiave contemporanea.

I

3 ore circa

Or

 ϵ_3

an

W

I p

P



In

IT

de